

**Открытые тренировочные мероприятия  
по спортивному ориентированию.  
пер. Ангарский, 18-27 августа 2024 года**

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

### 1. Место и сроки проведения:

Республика Крым, пер. Ангарский, с 18 по 27 августа 2024г.,

### 2. Требования к участникам и условия их допуска:

К участию в тренировочных мероприятиях допускаются спортсмены, имеющие необходимую физическую и техническую подготовку, а также допуск медицинского учреждения.

### 3. Программа тренировочных мероприятий

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ПАРАМЕТРЫ						
				№	1	2	3	4	5	
18.08.24 воскресенье	14.00-19.00	Комиссия по допуску. Полигон.	«Кутузовское озеро»							
19.08.24 ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-17.00	Работа тренировочного полигона	«Ангарский перевал» Комб.дистанция	№	1	2	3	4	5	
				L	7	5	4	2		
20.08.24 ВТОРНИК	09.00-17.00	Работа тренировочного полигона	«Пахкал-Кая» Кросс-классика.	№	1	2	3	4	5	
				L	5	4	3	2		
21.08.24 СРЕДА	09.00-17.00	Работа тренировочного полигона	«Эльх-кая», кросс-лонг	№	1	2	3	4	5	
				L	6	4	3	2		
22.08.24 ЧЕТВЕРГ	10.00	«Первенство ЦДТ г.Алушта	г.Алушта кросс-спринт(пляжный)	Очень короткий						
23.08.24 ПЯТНИЦА	17.00-19.00 20.00	Комиссия по допуску Ночное ориентирование	«Ангарский перевал»							
24.08.24 СУББОТА	10.00	Чемпионат и Первенство г.Симферополя	«Кутузовское озеро» Кросс-многодневный, пролог	гр. МЖ-10; 12; 14; 16; В; 35; 45; 55; 65; open; open L. параметры в бюллетене						
25.08.24 воскресенье	10.00		«Ангарский перевал» кросс-многодневный, финал							
26.08.24 ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-17.00	Работа тренировочного полигона.	«Кутузовское озеро» рельеф.	№	1	2	3	4	5	
				L	7	5	4	2		
27.08.24 ВТОРНИК	09.00-13.00	Работа тренировочного полигона.	«Эльх-Кая» кросс-классика, тест.	№	1	2	3	4	5	
				L	5	4	3	2		

### 4. Транспорт

Тренировочные старты всех дней находятся в районе Ангарского перевала.

### 5. Заявки на участие.

Заявки принимаются до **21:00 16.08.2024г.** (на 19, 20, 21.08) по адресу: [www.orient-simf.ru](http://www.orient-simf.ru)

### 6. Условия финансирования.

Расходы по участию в мероприятиях (проезд, питание, проживание, спортивные карты) несут сами участники.

Проживание: в палатке (возможно) 250 руб\чел\сут. – заявка до 12.08.24

Питание (ресторан «Ангарский перевал»): обед + ужин 500руб\дн - заявка до **12.08.24**

Заявки на возможное проживание и питание: +7 978 791 10 83

Спортивные карты: 100руб\чел\дн.

## **7. Спортивно-техническая информация и параметры дистанций**

Местность горная. Район представляет собой склоны массива Демерджи и Чатыр-Даг 700-900 м. над ур.м. Лес лиственный хорошей и средней проходимости. Грунт глинистый, твёрдый. Рельеф овражно-балочный, склон с оползновыми и мелкими формами. Встречаются участки с камнями и каменными обрывами (до 3м.). Развитая сеть троп и дорог различного класса. Есть не нанесённые на карту велосипедные тропы.

**Опасные места:** крутые склоны балок и оврагов, скопление камней, шоссе.

**Запрещены** для бега районы частных территорий, шоссе.

### **Схемы и параметры дистанций в бюллетене №2**

#### **Сплит-центр- т\б «Ангарский перевал»**

На полигоне работают 5ть дистанций (выбор на усмотрение тренеров и спортсменов).

- Карты выдаются тренеру вечером накануне (до 19.00) по предварительной заявке.
- Спортсмены стартуют по стартовой станции, результаты получают в сплит-центре с 09.00 до 12.00 и с 17.00 до 18.00.
- Итоговые протоколы тренировочной дистанции вывешиваются после 19.30
- Тренировочные дистанции оборудованы эл.отметкой SFR..
- Чипы выдаются тренеру по залоговой цене или за документ.
- Движение через шоссе только по пешеходному переходу!

*Окончание работы полигона соответствует окончанию контрольного времени.*

*Запрещённые для пробега места: частные территории, дорога с интенсивным движением.*

*Аварийный азимут указан на картах каждой дистанции.*

*Ответственность за здоровье несут сами участники и руководители групп.*

*Ответственность за проведение инструктажа по правилам нахождения в горно-лесной местности несут руководители групп.*

*Категорически запрещено разведение костров!*