

Программа тренировочных мероприятий.

20-30.07.17г.

пер.Ангарский

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ПАРАМЕТРЫ					
20.07.17 ЧЕТВЕРГ	14.00	Комиссия по допуску. Полигон.	т\б «Ангарский перевал»	гр. МЖ-10; 12; 14*; 16*; 18*; А*; Б; 35; 45; 55; 65. параметры в бюллетене.					
21.07.17 ПЯТНИЦА	10.00	Чемпионат и первенство Южного Федерального округа. Кубок Ангарского перевала	«Эльх-Кая» кросс-выбор						
22.07.17 СУББОТА	10.00		«Пахкал-Кая», кросс- лонг (общий старт)						
23.07.17 воскресенье	10.00		«Кутузовское озеро» кросс-эстафета-2чел.						
24.07.17 ПОНЕДЕЛЬНИК	с 14.00 до 18.00	Комиссия по допуску. Полигон.	т\б «Ангарский перевал»						
25.07.17 ВТОРНИК	08.00-18.00	Работа тренировочного полигона	«Ангарский перевал», «линия»	№	1	2	3	4	5
				L	7,3	6,0	4,5	3,0	2,0
26.07.17 СРЕДА	08.00-18.00	Работа тренировочного полигона	«Юке-Тепе» комбинированное упражнение.	№	1	2	3	4	5
				L	6,0	5,0	3,5	2,5	1,5
27.07.17 ЧЕТВЕРГ	08.00-18.00	Работа тренировочного полигона	«Пахкал-Кая» азимут Ночное ориентирование	№	1	2	3	4	5
				L	3,6	3,6	2,6	1,2	1,2
				2,5км и 1,5км					
28.07.16 ПЯТНИЦА	14.00	Комиссия по допуску.	т\б «Ангарский перевал»	гр. МЖ-10; 12; 14; 16; 18; В; 35; 45; 55; 65; параметры в бюллетене.					
29.07.17 СУББОТА	10.00	Кубок г.Симферополя	«Эльх-Кая» 1:5 000 кросс-классика						
30.07.17 воскресенье	10.00	Кубок г.Симферополя	«Кутузовское озеро» кросс-классика						

Расположение стартов см. на схеме.

На полигоне работают 5ть дистанций (выбор на усмотрение тренеров и спортсменов).

- Карты выдаются тренеру вечером накануне (до 19.00).
- Спортсмены стартуют по стартовой станции, результаты получают в сплит-центре с 09.00 до 12.00 и с 18.00 до 19.00 (на т/б).
- Итоговые протоколы тренировочной дистанции вывешиваются после 19.30
- Тренировочные дистанции оборудованы эл.отметкой SFR..
- Чипы выдаются тренеру по залоговой цене или за документ.
- Движение через шоссе только по пешеходному переходу!

Опасные места: крутые склоны оврагов и балок, районы скопления камней, дорога с интенсивным движением.

Окончание контрольного времени соответствует окончанию времени работы полигона.

Запрещённые для пробега места: частные территории, дорога с интенсивным движением.

Аварийный азимут указан на картах каждой дистанции.

Ответственность за здоровье несут сами участники и руководители групп.

Ответственность за проведение инструктажа по правилам нахождения в горно-лесной местности несут руководители групп.