

Программа тренировочных мероприятий.

18-28.07.19г.

пер.Ангарский

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ПАРАМЕТРЫ					
18.07.19 ЧЕТВЕРГ	14.00	Комиссия по допуску. Официальная тренировка.	т\б «Ангарский перевал»	гр. МЖ-10; 12; 14*; 16*; 18*; А*; Б; 35; 45; 55; 65. параметры в бюллетене.					
19.07.19 ПЯТНИЦА	10.00	Чемпионат и первенство Южного Федерального округа. Открытые соревнования ФСО РК	«Пахкал-Кая» кросс-выбор						
20.07.19 СУББОТА	10.00		«Эльх-Кая», кросс-лонг (общий старт)						
21.07.19 воскресенье	10.00		«Ангарский перевал, низ» кросс-эстафета-2чел.						
22.07.19 ПОНЕДЕЛЬНИК	с 14.00 до 18.00	Комиссия по допуску.	т\б «Ангарский перевал»						
23.07.19 ВТОРНИК	08.00-17.30	Работа тренировочного полигона	«Кутузовское озеро», «линия»	№	1	2	3	4	5
				L	8,0	7,0	5,5	3,0	2,0
24.07.19 СРЕДА	08.00-17.30	Работа тренировочного полигона	«Юке-Тепе, Пахкал-кая» рельеф	№	1	2	3	4	5
				L	7,0	5,0	3,5	2,5	1,5
25.07.19 ЧЕТВЕРГ	11.00 21.00	Работа тренировочного полигона	«Алушта-парк» <i>спринт</i> <i>Ночное ориентирование</i>	№	1	2	3	4	5
				L	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
				2,5км и 1,5км					
26.07.19 ПЯТНИЦА	14.00	Комиссия по допуску. Официальная тренировка	т\б «Ангарский перевал»	гр. МЖ-10; 12; 14; 16; 18; В; 35; 45; 55; 65; параметры в бюллетене.					
27.07.19 СУББОТА	10.00	Кубок г.Симферополя	«Кутузовское озеро, верх» кросс-классика						
28.07.19 воскресенье	10.00	Кубок г.Симферополя	«Ангарский перевал» кросс-лонг						

Расположение стартов см. на схеме.

На полигоне работают 5ть дистанций (выбор на усмотрение тренеров и спортсменов).

- Карты выдаются тренеру вечером накануне (до 19.00).
- Спортсмены стартуют по стартовой станции, результаты получают в сплит-центре с 09.00 до 12.00 и с 18.00 до 19.00 (на т\б).
- Итоговые протоколы тренировочной дистанции вывешиваются после 19.30
- Тренировочные дистанции оборудованы эл.отметкой SFR..
- Чипы выдаются тренеру по залоговой цене или за документ.
- Движение через шоссе только по пешеходному переходу!

Опасные места: крутые склоны оврагов и балок, районы скопления камней, дорога с интенсивным движением.

Окончание контрольного времени соответствует окончанию времени работы полигона.

Запрещённые для пробега места: частные территории, дорога с интенсивным движением.

Аварийный азимут указан на картах каждой дистанции.

Ответственность за здоровье несут сами участники и руководители групп.

Ответственность за проведение инструктажа по правилам нахождения в горно-лесной местности несут руководители групп.